

# CETTE SEMAINE LE CHEF VOUS PROPOSE...

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

lundi 4/08

mardi 5/08

Mercredi 6/08

Jeudi 7/08

Vendredi 8/08

Samedi 9/08

Dimanche 10/08

## Déjeuner

Potage de légumes  
taboulé à la menthe  
hachis parmentier  
côte de porc  
salade/carotte  
braisées  
gouda  
fruit

## Déjeuner

Potage de légumes  
tomate et chifonnade  
salade  
Fricassée de porc  
oignons paprika  
paleron de bœuf  
boulgour au curry/  
Haricots plat  
vache qui rit  
tranche napolitaine

## Déjeuner

Potage de légumes  
poireau ravigote  
couscous royal  
burger  
semoule légume  
couscous  
Emmenthal  
Muffin au chocolat

## Déjeuner

Potage de légumes  
duo haricots vert et jaune  
haché de veau sauce  
moutarde  
côte de porc  
coquillettes / Brunoise  
provençale  
tomme noir  
Duo de mangue kiwi

## Déjeuner

Potage de légumes  
pâté de foie  
filet de hoki rôti au vin  
blanc  
aiguillette de poulet  
riz concombre  
curcuma  
chanteneine  
crème saveur café  
maison

## Déjeuner

Potage de légumes  
salade impériale  
haut de cuisse poulet  
basquaise  
paleron de bœuf  
purée de pdt /  
Ratatouille  
cœur de dame  
Abricot façon melba  
maison

## Déjeuner

Potage de légumes  
macédoine au thon  
Goulash  
escalope  
pdt rissolées/ carotte  
pyrénéen  
éclair parfum  
chocolat

## Dîner

potage marilou  
salade arlequine  
sauté de  
poulet/haricots vert

## Dîner

velouté de petits pois  
œuf dur florentine  
jambon braisé  
riz/ épinard

## Dîner

Potage aïoli  
Assiette de  
charcuteries  
œuf  
mornay/printanière

## Dîner

Potage Dubarry  
Galette garnie jambon  
fromage  
poisson poché  
salade de tomates

## Dîner

Potage Andalouse  
cannelonnis  
jambon  
braisé/macédoine  
salade vert

## Dîner

Potage de légumes  
chipolatas  
escalope de  
dinde/navet  
lentille mijotées

## Dîner

potage lyonnais  
quiche au fromage maison  
poisson poché /épinard  
salade vert

crème vanille au  
spéculos  
semoule au lait

oreillon de pêche  
semoule au lait

fruits de saison  
semoule au lait

yaourt aromatisé  
semoule au lait

compote de poirs  
semoule au lait

fromage blanc  
framboise  
semoule au lait

banane  
semoule au lait

Tous les plats sont préparés dans la cuisine de la Résidence.  
les compositions des potages sont à disposition en cuisine.



Petit déjeuner : Viennoiserie tous les dimanches

# CETTE SEMAINE LE CHEF VOUS PROPOSE...

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Lundi 11/08

Mardi 12/08

Mercredi 13/08

Jeudi 14/08

Vendredi 15/08

Samedi 16/08

Dimanche 17/08

## Déjeuner

### Potage de légumes

salade de tomate échalote

échine de porc au miel

boeuf paleron

Blé a la tomate/duo haricots vert

camembert

Glace chocolat liègeois

## Dîner

potage marilou

Macaronis a la bolognaise

sauté de poulet/ légumes racine

fruit

semoule au lait

## Déjeuner

### Potage de légumes

carotte rapée raisin

Blanquette de poisson au petits légumes

côte de porc

riz au curry/brocolis

Edam

Mousse chocolat blanc et framboise

## Dîner

velouté de petits pois

caroline au jambon emmenthal

cuisse de poulet/choux fleur

salade vert

demi poire cuite

semoule au lait

## Déjeuner

### Potage de légumes

Maquereaux au vin blanc

Filet de poulet poulet au jus de romarin

burger de veau/ purée carotte

Frites

chanteneige

Brownies maison crème anglaise

## Dîner

potage gigi

Petit salé et saucisse fumé

poisson poché brunoise de légumes

lentilles

compote pomme banane

semoule au lait

## Déjeuner

### Potage de légumes

concombre à l'aneth

paupiette de veau aux champignon

côte de porc au jus

petits pois brunoise provençale

Saint paulin

fruit

## Dîner

Potage Dubarry

Fricassée de chipolatas oignons

paleron boeuf/ choux bruxelle

tortis

yaourt nature sucré

semoule au lait

## Déjeuner

### Potage de légumes

oeuf dur mimosas

sauté de veau en sauce

aiguillette de poulet

pd't palliasson/poêle campagnard

samos

tarte citron

## Dîner

potage andalouse

Quiche jambon poireaux

oeuf sauce tomate/navet

salade vert

fruit

semoule au lait

## Déjeuner

### Potage de légumes

betterave vinigrette

tripes à la mode de caen

boeuf au jus

Pomme de terre / Carottes persillées fromage frais type "Saint Bricet"

coupe de banane coulis mangue

## Dîner

potage légume

rôti de dindonneau et caramel au thym

jambon

Gratin de courgettes

fromage blanc fraise

semoule au lait

## Déjeuner

### Potage de légumes

charcuterie cornichon

Filet mignon au jus de thym

sauté de dinde

pd't sauté maison haricot

petit moulé

tarte crumble pomme fruit rouge

## Dîner

potage lyonnais

choux farci

burger de veau/ piperade

piperade/ ratatouille

compote pomme

semoule au lait

Tous les plats sont préparés dans la cuisine de la Résidence.  
Les compositions des potages sont à disposition en cuisine.



Petit déjeuner : Viennoiserie tous les dimanches

# CETTE SEMAINE LE CHEF VOUS PROPOSE...

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Lundi 18/08

## Déjeuner

**Potage de légumes**  
salade de pdt hareng  
boeuf boulette sauce provençale  
**Côte de porc en sauce**  
penne/navet parfumé  
Gouda  
yaourt fermier

## Dîner

Potage Marilou  
jambon blanc  
**sauté de poulet/julienne**  
purée de pomme de terre  
salade de fruit maison  
semoule au lait

Mardi 19/08

## Déjeuner

**Potage de légumes**  
Haricots verts ou melon  
paella  
**paleron de boeuf**  
riz/petit pois  
vache qui rit  
salade ananas et mangue maison

## Dîner

velouté de petits pois  
croustade de volaille au légume  
**jambon/ratatouille**  
**salade vert**  
petits suisses sucrés  
semoule au lait

Mercredi 20/08

## Déjeuner

**Potage de légumes**  
céleri rémoulade  
Galette saucisse  
**burger de veau**

salade/ Haricots verts  
Emmenthal  
Glace

## Dîner

potage gigi  
salade de riz,thon,mais tomate  
**oeuf dur/salsifis**  
novly vanille caramel  
semoule au lait

Jeudi 21/08

## Déjeuner

**Potage de légumes**  
tomate basilic  
cuisse de poulet sauce barbecue  
**côte de porc**

Boulgour/choux fleur  
Tomme noire  
diplomate crème anglaise

## Dîner

potage dubarry  
omelette ciboulette  
**burger de veau/carotte**  
carotte a la bourgeoise  
fromage blanc confiture de fraise  
semoule au lait

Vendredi 22/08

## Déjeuner

**Potage de légumes**  
Pâté de campagne cornichon  
aile de raie au bouillon de légumes  
**Aiguillette de poulet**

pd't vapeur/brunoise de légume  
chanteneige  
pot de crème praliné maison

## Dîner

Potage Andalouse  
Poitrine de porc  
poisson pochée  
**poêlée campagnarde**  
fruit de saison  
semoule au lait

Samedi 23/08

## Déjeuner

**Potage de légumes**  
œuf dur a la mayonnaise  
columbo de volaille chorizo ananas  
**burger de veau**

tagliatelle/aubergine  
cœur de dame  
crème mont blanc chantilly palet breton

## Dîner

Potage Garbure  
quiche lorraine maison  
**jambon/petit pois**  
salade vert  
compote de fruits  
semoule au lait

Dimanche 24/08

## Déjeuner

**Potage de légumes**  
rilette de maquereau  
Rôti porc sauce charcutière  
**paleron de boeuf**

Gratin dauphinois/courgette  
pyrénéen  
tarte au pommes

## Dîner

potage lyonnais  
salade piémontaise de poisson  
**poulet/blette**  
liégeois chocolat  
semoule au lait

Tous les plats sont préparés dans la cuisine de la Résidence  
les compositions des potages sont à disposition en cuisine



**Petit déjeuner : Viennoiserie tous les dimanches**

# CETTE SEMAINE LE CHEF VOUS PROPOSE...

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Lundi 25/08

Mardi 26/08

Mercredi 27/08

Jeudi 28/08

Vendredi 29/08

Samedi 30/08

Dimanche 31/08

## Déjeuner

Potage de légumes  
carotte rapée  
vinaigrette  
petit brin à  
l'émmenthal tomate

côte de porc

spaghettis tomate rôtie

Cammembert

Coupe martiniquaise  
maison

## Dîner

potage marilou

poisson pané et citron

sauté de poulet

printanière de  
légumes

fromage blanc

semoule au lait

## Déjeuner

Potage de légumes  
concombre aneth ou  
pastèque  
Escalope de dinde au  
jus

bœuf au jus

purée/Ratatouille

Edam

pot de crème au  
chocolat maison

## Dîner

velouté de petits pois

palette de porc demi-  
sel

œuf sauce mornay

Macédoine

Cocktail de fruits au  
sirop

semoule au lait

## Déjeuner

Potage de légumes  
Betterave a la  
ciboulette  
sauté bœuf au  
proivrons

burger de veau

petit pois/ jeune  
carottes glacées

chanteneige

fruits de saison

## Dîner

potage gigi

quiche au fromage

jambon braisé choux  
fleur

salade verte

mousse caramel  
maison

semoule au lait

## Déjeuner

Potage de légumes  
Tomate basilic  
Fricassée de porc à la  
normande

aiguillette de poulet

semoule aux  
épices/Haricots vert

Saint Paulin

entremet vanille  
abricots maison

## Dîner

potage dubarry

timbale de pâtes

cuisse de poulet/ratatouille

compote de fruits

semoule au lait

## Déjeuner

Potage de légumes  
Fromage de tête  
échalote  
Filet de saumon sauce  
à l'oseille

Côte de porc

riz pilaf/fondu de  
poireaux

samos

crème dessert  
caramel

## Dîner

potage andalouse

Fricassée de pomme  
de terre lards fumés

bœuf au jus/navet

coupe de banane  
fruits rouge

semoule au lait

## Déjeuner

Potage de légumes  
salade coleslaw  
hachis parmentier

burger de veau

salade/poêlée  
printanière

Babybel

salade de fruits frais

## Dîner

potage de légumes

tomate farcie sauce

Sauté de  
dinde/brunoise

pâtes macaronis

petit suisse sucré

semoule au lait

## Déjeuner

Potage de légumes  
assortiment  
charcuterie  
sauté de poulet façon  
tajine

paleron de bœuf

pd't graille/Haricots  
beurre

chèvre

Paris brest

## Dîner

potage lyonnais

omelette à  
l'espagnole

jambon

courgette à l'ail

fruit de saison

semoule au lait

Tous les plats sont préparés dans la cuisine de la Résidence.

